

Blefaroplastica  
Chirurgia Plastica Estetica  
delle Palpebre

**TRATTAMENTO POST-OPERATORIO**

Dopo l'intervento e per le prime 24 ore sarà applicata sugli occhi una medicazione leggera e delle compresse fredde che verranno cambiate frequentemente. I punti di sutura verranno rimossi dopo 3-4 giorni dall'operazione. Utili cicli di linfodrenaggio per favorire la guarigione.

**POSSIBILI COMPLICANZE**

Le complicanze sono rare. Occasionalmente vi potrà essere la formazione di un ematoma (accumulo di sangue al di sotto delle ferite). In alcuni casi potrebbe essere necessario la rimozione dei coaguli per rendere la guarigione più rapida. Le infezioni sono veramente rare. Talvolta la palpebra potrà presentarsi leggermente stirata ossia lontana dal globo oculare. Questo fenomeno può essere causato da un'anormale guarigione delle cicatrici profonde; problema generalmente temporaneo che raramente richiede una piccola correzione chirurgica.

**RIPRESA DELL'ATTIVITA' FISICA**

La guida dell'automobile potrà essere ripresa dopo 1 settimana; le attività sportive dopo 2 settimane; il make-up dopo 2 settimane. Bisognerà evitare l'esposizione delle palpebre al sole per almeno 1-2 mesi.

**Linee Guida Internazionali**

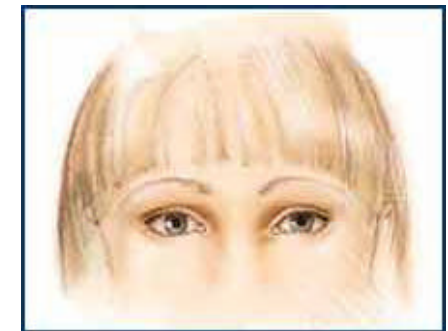
**S.I.M.O.E.**

Società Italiana  
Medici chirurgici e  
Operatori dell'Estetica

**Publicazione medico-scientifica di  
carattere divulgativo**

**Blefaroplastica**

Chirurgia Plastica Estetica  
delle Palpebre



Armonia e Benessere

# Blefaroplastica Chirurgia Plastica Estetica delle Palpebre

## INFORMAZIONI GENERALI

La blefaroplastica viene eseguita per ridurre l'eccesso cutaneo e/o le borse palpebrali. Non tutti i pazienti hanno necessità di rimuovere sia la cute che gli eccessi di grasso (borse). Il risultato di un intervento di chirurgia plastica come la blefaroplastica è determinato da un numero variabile di fattori quali le condizioni fisiche del viso, la presenza o l'assenza di tessuto sottocutaneo, la quantità e la qualità delle rughe presenti, la struttura ossea sottostante e le influenze ormonali. L'intervento verrà eseguito in casa di cura ed il paziente potrà ritornare a casa lo stesso giorno o il giorno successivo. Il lavoro e le attività sociali saranno limitate per un periodo di 10-15 giorni dopo l'intervento. La guida potrà essere ripresa dopo una settimana.

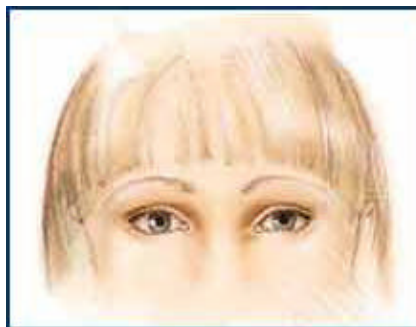
## L'INTERVENTO

L'operazione può essere eseguita sia in anestesia locale con sedazione che in anestesia generale. Il tipo di anestesia potrà dipendere dai desideri del paziente e dal giudizio del medico. La palpebra superiore: prima che le incisioni vengano eseguite sulla palpebra superiore, viene valutato e disegnato l'eccesso cutaneo. Il disegno viene eseguito in modo che la cicatrice finale possa cadere in una normale piega cutanea quando l'occhio è aperto. Nella regione del canto esterno l'incisione curva leggermente verso l'alto. La quantità di cute stabilita viene rimossa.

Il grasso periorbitario in eccesso viene asportato e la cute viene chiusa con materiale di sutura molto sottile. La palpebra inferiore: l'incisione è eseguita sulla palpebra inferiore a circa 2 mm dal margine ciliare parallela al margine palpebrale e si prolunga leggermente oltre il canto esterno curvando in qualche ruga per circa 1 cm. La cute viene scollata delicatamente dai tessuti sottostanti. La quantità appropriata di grasso peribulbare in eccesso viene rimosso; se necessario, viene asportato l'eccesso cutaneo e quindi la cute viene suturata con fili molto sottili.

## COSA ASPETTARSI DOPO L'INTERVENTO

Questo tipo di intervento comporta minimo dolore eventualmente controllato con normali analgesici. Edema, ecchimosi e discromie (gonfiore, arrossamento e variazioni di colore) sono soggettive. La maggior parte dell'edema e delle ecchimosi scompaiono fra il quinto e il decimo giorno, ma non è insolito che modificazioni di colore durino più a lungo. Durante questo periodo le palpebre possono apparire gonfie, irregolari ed asimmetriche. La palpebra inferiore può presentarsi leggermente stirata in basso allontanandosi dal globo oculare. Questo fenomeno è dovuto all'edema e scompare appena il gonfiore si riduce. A



causa di questo fenomeno non è insolita una maggiore lacrimazione. Iperemia congiuntivale (occhi arrossati) : può comparire a causa del gonfiore e delle ecchimosi dei tessuti palpebrali. Non è pericolosa e non è dolorosa. I punti verranno rimossi dalle palpebre in quarta-sesta giornata dopo l'intervento.



## PREPARAZIONE PRE-OPERATORIA

Per sottoporsi ad un intervento di chirurgia elettiva estetica bisogna essere assolutamente in buone condizioni fisiche. Un esame clinico ed alcuni esami di laboratorio con un elettrocardiogramma sono assolutamente necessari come preparazione all'intervento. Bisogna evitare di prendere aspirina per 2 settimane prima e 2 settimane dopo l'intervento. L'aspirina riduce la capacità di coagulazione del sangue e può produrre complicazioni. Si consiglia alle pazienti in trattamento con contraccettivi orali di interrompere l'assunzione di tali farmaci un mese prima dell'intervento. Utile l'esecuzione di cicli di linfodrenaggio come preparazione all'intervento in particolar modo in presenza di borse evidenti.