

RIPRESA DELL'ATTIVITA' FISICA

Nelle prime 24-48 ore è consigliato riposo a letto. In seguito è possibile alzarsi, ma si consiglia di non uscire di casa per i primi 5-6 giorni. Durante la seconda-terza settimana saranno riprese gradualmente le normali attività fisiche. In questo periodo non è consigliato praticare sport o esercizio fisico intenso ma solo attività leggere. E' possibile lavare i capelli delicatamente dopo la rimozione delle medicazioni. Altri trattamenti o tinture non possono essere eseguite prima di 3 settimane dopo l'intervento. La guida dell'automobile è consentita dopo una settimana come anche l'attività sessuale. Il sole è estremamente dannoso, particolarmente in seguito ad un intervento di chirurgia estetica del viso. Evitare quindi accuratamente il sole, limitando l'esposizione al minimo ed usando creme protettive in abbondanza.

Indicazioni più comuni:

viso senescente

collo senescente

fronte senescente

Linee Guida Internazionali

S. I. M. O. E.

Società Italiana
Medici chirurghi e
Operatori dell'Estetica

Publicazione medico-scientifica di
carattere divulgativo

Lifting

Chirurgia Plastica Estetica
dell'Invecchiamento del Viso



Armonia e Benessere

Lifting Chirurgia Plastica Estetica dell'Invecchiamento del Viso

INFORMAZIONI GENERALI

Il lifting è un intervento di alta chirurgia il cui scopo è il miglioramento dell'aspetto del viso. Il miglioramento viene ottenuto mediante il riposizionamento della cute e dei muscoli della faccia, e se necessario mediante la rimozione di grasso. Il grado di miglioramento è soggettivo ed è influenzato dalle condizioni della cute, dal danno prodotto dalle radiazioni solari, dalle strutture ossee sottostanti.

L'INTERVENTO

L'intervento generalmente viene eseguito in anestesia generale o in anestesia locale con sedazione. Le incisioni scendono dal cuoio capelluto in regione temporale al davanti dell'orecchio, curvano in basso intorno al lobulo auricolare e continuano nel solco al di dietro dell'orecchio verso l'alto, fin quasi all'estremità superiore dell'orecchio e di nuovo in basso, poi nei capelli della regione della nuca. Non è presente alcuna cicatrice alla base dell'attaccatura dei capelli e quindi, se i pazienti desiderano portare i capelli sollevati, lo possono fare senza che sia visibile alcuna cicatrice. Attraverso queste incisioni la cute e i tessuti muscolari sottostanti vengono così riposizionati. La cute in eccesso viene asportata e la chiusura viene eseguita con fili di sutura molto sottili. Alla fine dell'intervento, viene applicato un morbido bendaggio in modo da mantenere una moderata compressione su tutta l'area dell'intervento. Ciò viene eseguito al fine di ottenere una riduzione dell'edema (gonfiore) e proteggere le ferite. Il face lift può essere eseguito in combinazione con la blefaroplastica.



COSA ASPETTARSI DALL'INTERVENTO

Questo tipo di intervento comporta minimo dolore eventualmente controllato con normali analgesici. Edema, ecchimosi e discromie (gonfiore, arrossamento e variazioni di colore) sono soggettive. La maggior parte dell'edema e delle ecchimosi scompaiono fra il quinto e il decimo giorno, ma non è insolito che modificazioni di colore durino più a lungo. Possibili talvolta alterazioni della sensibilità cutanea e della mobilità muscolare del volto, il più delle volte transitorie.

PREPARAZIONE PRE-OPERATORIA

Per sottoporsi ad un intervento di chirurgia elettiva estetica bisogna essere assolutamente in buone condizioni fisiche. Un esame clinico ed alcuni esami di laboratorio con un elettrocardiogramma sono assolutamente necessari come preparazione all'intervento. Bisogna evitare di prendere aspirina per 2 settimane prima e 2 settimane dopo l'intervento. L'aspirina riduce la capacità di coagulazione del sangue e può produrre complicazioni. Si consiglia alle pazienti in trattamento con contraccettivi orali di interrompere l'assunzione di tali farmaci un mese prima dell'intervento. Utile l'esecuzione di cicli di linfodrenaggio come preparazione all'intervento. Fondamentale l'astensione dal fumo di sigaretta nei trenta giorni prima e dopo l'intervento.

TRATTAMENTO POST-OPERATORIO

Il giorno dopo l'intervento la medicazione viene cambiata, le ferite controllate e viene applicata una nuova medicazione. Al quarto o quinto giorno post-operatorio queste medicazioni

vengono rimosse e verranno rimossi anche i punti davanti all'orecchio. Da questo momento in poi, i pazienti potranno delicatamente lavare i capelli e non sarà necessario più alcun bendaggio. Una settimana dopo l'intervento, i restanti punti di sutura verranno rimossi dal cuoio capelluto. I pazienti, generalmente, potranno riprendere le attività sociali nel giro di due o tre settimane.

POSSIBILI COMPLICANZE

Le complicanze maggiori, peraltro oggi rare, sono prevenibili nella maggioranza dei casi, attraverso un esame clinico scrupoloso del paziente. I rischi specifici del lifting sono limitati e generalmente rari. Occasionalmente vi potrà essere la formazione di un ematoma (accumulo di sangue al di sotto delle ferite). In alcuni casi potrebbe essere necessario la rimozione dei coaguli per rendere la guarigione più rapida. L'edema si risolve nel giro di 2-3 settimane ma un gonfiore di modesto grado può persistere più a lungo. Le infezioni sono estremamente rare. Possibili in rari casi alterazioni della sensibilità o della motilità del viso, peraltro transitorie e solo in pochi casi permanenti. Le cicatrici sono solitamente di ottima qualità.

