

## Otoplastica

Chirurgia Plastica Estetica  
dell'Orecchio

*Cicatrici ipertrofiche e cheloidee.* Potrebbero verificarsi per motivi costituzionali. Occasionalmente l'orecchio, dopo un certo periodo di tempo, potrebbe ritornare nella posizione pre-operatoria. In una situazione del genere, l'operazione dovrebbe essere ripetuta, ma questa evenienza è estremamente rara.

### **RIPRESA DELL'ATTIVITA' FISICA**

Le attività sportive quali sci, tennis, calcio, pallacanestro, vela potranno essere riprese dopo 3 settimane; mentre per gli sport più intensi come nuoto, jogging, yoga, danza, pesca subacquea sarà preferibile attendere almeno 6 settimane.

### ***Indicazioni più comuni:***

***asimmetrie***

***orecchio prominente***

***irregolarità***

## **Linee Guida Internazionali**

### **S.I.M.O.E.**

Società Italiana  
Medici chirurghi e  
Operatori dell'Estetica

**Publicazione medico-scientifica di  
carattere divulgativo**

## Otoplastica

Chirurgia Plastica  
Estetica dell'Orecchio



Armonia e Benessere

# Otoplastica

## Chirurgia Plastica Estetica dell'Orecchio

### INFORMAZIONI GENERALI

Esistono vari tipi di deformità dell'orecchio ed ognuna di esse deve essere trattata in maniera differente. L'otoplastica viene eseguita per correggere l'eccessiva protrusione delle orecchie al fine di riportarle in una più armonica posizione, rendendole così meno evidenti. Da notare che le orecchie non sono mai esattamente uguali anche in situazione di assoluta normalità. Quindi una perfetta simmetria rappresenta un'aspettativa irragionevole. L'intervento non ha assolutamente alcun effetto negativo sull'udito. L'attività fisica dovrà subire limitazioni per due settimane al fine di evitare gonfiore o sensazioni fastidiose. La guida può essere ripresa dopo 3 giorni.

### L'INTERVENTO

L'intervento può essere eseguito sia in anestesia locale che in anestesia generale. L'anestesia locale in genere viene utilizzata per pazienti adulti o adolescenti, preferibilmente al di sopra dei 15 anni. L'anestesia generale, in genere, è utilizzata per pazienti al di sotto dei 15 anni. L'intervento consiste nell'incisione della faccia anteriore o posteriore dell'orecchio con la rimozione di una piccola losanga di cute. La cartilagine viene esposta e viene rimodellata in modo da ottenere una migliore configurazione. Viene applicata una medicazione a forma di turbante intorno alla testa in modo da proteggere entrambe le orecchie e limitare il gonfiore e la sensazione di fastidio.

### COSA ASPETTARSI DALL'INTERVENTO

Il dolore, controllabile con farmaci antidolorifici, è raramente intenso e più comunemente rappresentato da senso di fastidio. La medicazione sarà mantenuta per circa sette giorni. Alla sua rimozione è consigliabile portare una benda intorno alla testa per proteggere le orecchie durante il sonno ancora per 4 settimane. La benda verrà utilizzata soltanto di notte. Quando la medicazione verrà rimossa, le orecchie appariranno gonfie e bluastre. Tale situazione è normale e migliorerà nelle successive 4 settimane. Un modesto gonfiore potrà essere notato per alcune settimane ancora. I punti di sutura non dovranno essere rimossi ma andranno via spontaneamente con abbondanti lavaggi.

### PREPARAZIONE PRE-OPERATORIA

Per sottoporsi ad un intervento di chirurgia elettiva estetica bisogna essere assolutamente in buone condizioni fisiche. Un esame clinico ed alcuni esami di laboratorio corredati da un elettrocardiogramma, sono assolutamente necessari come preparazione all'intervento. Bisogna evitare di prendere aspirina per 2 settimane prima e 2 settimane dopo l'intervento. L'aspirina riduce la capacità di coagulazione del sangue e può produrre complicanze. Si consiglia alle pazienti in trattamento

con contraccettivi orali di interrompere l'assunzione di tali farmaci un mese prima dell'intervento.

### TRATTAMENTO POST-OPERATORIO

Il riposo a letto è consigliato per le prime 24 ore dopo



l'intervento, alzandosi solo per andare in bagno. Doccia e bagni sono permessi solo se la medicazione è protetta dall'acqua. I capelli potranno essere lavati soltanto dopo la rimozione della medicazione, e così anche tinture ed altri trattamenti. Piccole macchie di sangue possono essere presenti sul bendaggio compressivo; qualsiasi macchia rosso vivo che appaia sul bendaggio e che tenda ad ingrandirsi deve essere immediatamente notificata al chirurgo. Si consiglia di non bere alcolici per una settimana dopo l'intervento. A causa dell'interruzione delle connessioni vascolari tra la cute e la cartilagine dell'orecchio, è consigliato non esporre le orecchie a temperature estreme troppo fredde o troppo calde per un periodo di un mese dopo l'operazione.

### POSSIBILI COMPLICANZE

Le complicanze maggiori, peraltro oggi rare, sono prevenibili nella maggioranza dei casi, attraverso un esame clinico scrupoloso del paziente. *Sanguinamento.* Piccole perdite ematiche sono normali, un sanguinamento più cospicuo, potrebbe verificarsi entro le prime 24 ore; in tal caso sarà necessario contattare il chirurgo per le opportune cure. *Infezioni.* Le infezioni sono estremamente rare, ma possibili; in loro presenza, una adeguata terapia antibiotica risolverà il problema.

