



SIMOE

Società Italiana Medici Chirurghi e Operatori dell'Estetica

La collaborazione professionale nell'Estetica
Protocolli Pre-Post Chirurgia Estetica del Profilo Corporeo

Liposuzione

La professione dell'operatore estetico riveste oggi un ruolo di grande importanza sia per i risvolti psicosociali, sia per i risvolti umani così rilevanti per la serenità e il buon vivere di chi si affida alle sue cure.

Per ottenere i migliori risultati occorre però che tutti gli operatori estetici, compresi i chirurghi, abbattano le barriere, i pregiudizi, le convinzioni errate che finora li hanno divisi e che diano vita ad attività favorevoli l'incontro tra l'arte dell'operatore estetico e l'opera del chirurgo. Affinché possa esistere questo rapporto di stretta collaborazione è necessario che l'operatore estetico sia in possesso delle nozioni di chirurgia estetica basilari su tutti i più comuni ambiti ed interventi richiesti, e il chirurgo estetico sia a conoscenza delle metodiche manuali e strumentali di competenza estetica, per potere informare e preparare i pazienti in modo obiettivo e tranquillizzante e al fine di potere concertare quali trattamenti preparatori o post-trattamento potrebbero migliorare il risultato finale.

A tal fine la SIMOE, Società Italiana Medici Chirurghi e Operatori dell'Estetica, un'associazione senza scopo di lucro e tra i cui obiettivi lo studio, la ricerca, l'informazione concernenti la medicina e chirurgia estetica e l'estetica, e la riunione in chiave multidisciplinare di medici e chirurghi e operatori dell'estetica, si è adoperata al fine di stilare dei Protocolli Pre-Post Chirurgia Estetica per l'Operatore dell'Estetica, che si sono tradotti in una serie di incontri di aggiornamento per una formazione ed un accrescimento professionale integrato.

LIPOSUZIONE

INFORMAZIONI GENERALI

La liposuzione è un intervento chirurgico che consente di rimuovere, senza causare apprezzabili cicatrici cutanee, gli eccessi di tessuto adiposo localizzati in alcune aree del corpo. I maggiori benefici si traggono quando l'adipe da eliminare è situato in regione trocanterica (parte alta delle cosce), in regione addominale, alla superficie interna del ginocchio e in regione sottomentoniera.

L'INTERVENTO

La liposuzione deve essere effettuata in sala operatoria e può essere eseguita in anestesia locale o in anestesia spinale o generale. Quando viene eseguita in locale, la paziente mantiene lo stato di coscienza risultando insensibili le regioni sottoposte ad intervento. La liposuzione consiste nella rimozione del tessuto adiposo in eccesso; questa rimozione si ottiene mediante l'azione di una cannula di piccolo diametro collegata ad un apparecchio aspirante o ad una siringa. La cannula viene introdotta nel grasso situato sotto la pelle attraverso una piccola incisione praticata in prossimità dell'area da correggere; quindi viene spinta attraverso il grasso fino a raggiungere la zona interessata. Qui, con opportuni movimenti della stessa cannula, il grasso in eccesso viene delicatamente aspirato. Al termine dell'intervento alla paziente viene fatta indossare una guaina o delle calze elastiche che dovranno essere portate per circa un mese.

PREPARAZIONE PRE-OPERATORIA

Per sottoporsi ad un intervento di chirurgia elettiva estetica bisogna essere in buone condizioni fisiche. Un esame clinico, alcuni esami di laboratorio e un elettrocardiogramma sono necessari come preparazione all'intervento. Si consiglia di non assumere aspirina, o medicinali che la contengono, per due settimane prima dell'intervento e due settimane dopo. Sedute di Endermologie, o di massoterapia, preventive preparano efficacemente i tessuti all'intervento.

TRATTAMENTO POST-OPERATORIO

Si raccomanda un adeguato riposo nell'immediato, dopo l'intervento. Se desiderato è possibile fare una passeggiata la sera stessa dell'intervento. Il giorno seguente si è già in grado di intraprendere una moderata attività fisica. La maggior parte delle persone è in grado dopo due giorni di ritornare a lavorare, compatibilmente con il tipo di attività svolta. Una sensazione di indolenzimento potrà essere avvertita per alcuni giorni. Cicli di linfodrenaggio o sedute di Endermologie accelerano la guarigione e favoriscono i risultati a lungo termine.

PROTOCOLLI PER L'OPERATORE DELL'ESTETICA

PREPARAZIONE LIPOSCULTURA

IN ISTITUTO

- Fanghi : facilitano penetrazione di sostanze attive – sedute settimanali per quattro settimane
- Elettrostimolatore: elettrostimolazioni applicate direttamente sulle masse muscolari con lo scopo di migliorare tonicità e trofismo – sedute bisettimanali per 4 settimane

TRATTAMENTO DOMICILIARE

- Antismagliature: applicazione progressiva di prodotti a base di oli essenziali rivitalizzanti – applicazioni quotidiane per un mese

PREPARAZIONE LIPOSCULTURA

- Scrub: trattamento purificante - applicazioni bisettimanali per 4 settimane
- Cosmetici a base di elastina: applicazione con movimenti specifici per il rassodamento muscolare e bendaggio tonificante – applicazioni settimanali per 4 settimane
- Massaggio endodermico sciolto continuo e/o pulsato – due sedute settimanali per 4 settimane
- Pressoterapia: drenaggio meccanico riattivante – due o tre sedute settimanali per 4 settimane
- Endermologie: massaggio meccanico corporeo non invasivo – due sedute settimanali per 4 settimane

DRENAGGIO LINFATICO

Preoperatorio: in presenza di stasi linfatica arti inferiori sedute giornaliere per 7 giorni prima dell'intervento.

Postoperatorio: dal 4° al 10° giorno sedute giornaliere. In seguito a giorni alterni fino a completa risoluzione dell'edema.

MANTENIMENTO LIPOSCULTURA

- Fanghi : facilitano penetrazione di sostanze attive – sedute bisettimanali
- Antismagliature: applicazione progressiva di prodotti a base di oli essenziali rivitalizzanti – applicazioni quotidiane
- Elettrostimolatore: elettrostimolazioni applicate direttamente sulle masse muscolari con lo scopo di migliorare tonicità e trofismo – sedute bisettimanali
- Scrub: trattamento purificante a base di erbe - applicazioni mensili
- Spirulina: avvalendosi dei principi attivi di questa alga, il trattamento favorisce la tonificazione ed il modellamento dei tessuti – applicazioni settimanali
- Cosmetici a base di elastina: applicati con movimenti specifici per il rassodamento muscolare e bendaggio tonificante – applicazioni settimanali
- Massaggio endodermico sciolto continuo o pulsato – due sedute settimanali
- Pressoterapia: drenaggio meccanico riattivante – due o tre sedute settimanali, bisettimanali, mensili

- Endermologie: massaggio meccanico corporeo non invasivo – due sedute settimanali, bisettimanali, mensili