



**SIMOE**

## **Società Italiana Medici Chirurghi e Operatori dell'Estetica**

La collaborazione professionale nell'Estetica

Protocolli Pre-Post Chirurgia Estetica del Viso

Blefaroplastica - correzione chirurgica delle palpebre

La professione dell'operatore estetico riveste oggi un ruolo di grande importanza sia per i risvolti psicosociali, sia per i risvolti umani così rilevanti per la serenità e il buon vivere di chi si affida alle sue cure.

Per ottenere i migliori risultati occorre però che tutti gli operatori estetici, compresi i chirurghi, abbattano le barriere, i pregiudizi, le convinzioni errate che finora li hanno divisi e che diano vita ad attività favorevoli l'incontro tra l'arte dell'operatore estetico e l'opera del chirurgo. Affinché possa esistere questo rapporto di stretta collaborazione è necessario che l'operatore estetico sia in possesso delle nozioni di chirurgia estetica basilari su tutti i più comuni ambiti ed interventi richiesti, e il chirurgo estetico sia a conoscenza delle metodiche manuali e strumentali di competenza estetica, per potere informare e preparare i pazienti in modo obiettivo e tranquillizzante e al fine di potere concertare quali trattamenti preparatori o post-trattamento potrebbero migliorare il risultato finale.

A tal fine la SIMOE, Società Italiana Medici Chirurghi e Operatori dell'Estetica, un'associazione senza scopo di lucro e tra i cui obiettivi lo studio, la ricerca, l'informazione concernenti la medicina e chirurgia estetica e l'estetica, e la riunione in chiave multidisciplinare di medici e chirurghi e operatori dell'estetica, si è adoperata al fine di stilare dei Protocolli Pre-Post Chirurgia Estetica per l'Operatore dell'Estetica, che si sono tradotti in una serie di incontri di aggiornamento per una formazione ed un accrescimento professionale integrato.

**BLEFAROPLASTICA**

**INFORMAZIONI GENERALI**

La blefaroplastica viene eseguita per ridurre l'eccesso cutaneo e/o le borse palpebrali. Non tutti i pazienti hanno necessità di rimuovere sia la cute che gli eccessi di grasso (borse). Il risultato di un intervento di chirurgia plastica come la blefaroplastica è determinato da un numero variabile di fattori quali le condizioni fisiche del viso, la presenza o l'assenza di tessuto sottocutaneo, la quantità e la qualità delle rughe presenti, la struttura ossea sottostante e le influenze ormonali. L'intervento verrà eseguito in casa di cura ed il paziente potrà ritornare a casa lo stesso giorno o il giorno successivo.

**L'INTERVENTO**

L'operazione può essere eseguita sia in anestesia locale che in anestesia generale. Il tipo di anestesia potrà dipendere dai desideri del paziente e dal giudizio del medico. La palpebra superiore: prima che le incisioni vengano eseguite viene valutato e disegnato l'eccesso cutaneo. Il disegno viene eseguito in modo che la cicatrice finale possa cadere in una normale piega cutanea quando l'occhio è aperto. Nella regione del canto esterno l'incisione curva leggermente verso l'alto. La quantità di cute stabilita viene rimossa. Il grasso periorbitario in eccesso viene asportato e la cute viene chiusa con materiale di sutura molto sottile. La palpebra inferiore: l'incisione è eseguita a circa 2 mm dal margine ciliare parallela al margine palpebrale e si prolunga leggermente oltre il canto esterno curvando in qualche ruga per circa 1

cm. La cute viene scollata delicatamente dai tessuti sottostanti. La quantità appropriata di grasso peribulbare in eccesso viene rimosso; se necessario, viene asportato l'eccesso cutaneo e quindi la cute viene suturata con fili molto sottili.

#### PREPARAZIONE PRE-OPERATORIA

Per sottoporsi ad un intervento di chirurgia elettiva estetica bisogna essere in buone condizioni fisiche.

Un esame clinico, alcuni esami di laboratorio e un elettrocardiogramma sono necessari come preparazione all'intervento. Bisogna evitare di prendere aspirina per 2 settimane prima e 2 settimane dopo l'intervento. Utile l'esecuzione di cicli di linfodrenaggio come preparazione all'intervento in particolar modo in presenza di borse evidenti.

#### TRATTAMENTO POST-OPERATORIO

Dopo l'intervento e per le prime 24 ore sarà applicata sugli occhi una medicazione leggera e delle compresse fredde che verranno cambiate frequentemente. I punti di sutura verranno rimossi dopo 3-4 giorni dall'operazione. Utili cicli di linfodrenaggio per favorire la guarigione.

#### PROTOCOLLI PER L'OPERATORE DELL'ESTETICA PRE-CHIRURGIA

##### PREPARAZIONE BLEFAROPLASTICA

##### IN ISTITUTO

- Pulizia Profonda: due settimane prima dell'intervento
- Acidi della frutta: preparazioni esfolianti ad uso cosmetico per la cura della pelle – applicazioni settimanali per 2 settimane

##### TRATTAMENTO DOMICILIARE

- Contorno occhi: complesso di prodotti lenitivi a base di elastina, calendula e malva applicati massaggiando – applicazioni settimanali
- Cosmetici a base di collagene: ad azione idratante e nutriente – applicazioni quotidiane

##### DRENAGGIO LINFATICO

Preoperatorio: in presenza di stasi linfatica palpebrale sedute giornaliere per 7 giorni prima dell'intervento

Postoperatorio: dal 4° al 10° giorno sedute giornaliere. In seguito a giorni alterni fino a completa risoluzione dell'edema

##### MANTENIMENTO BLEFAROPLASTICA

- Acidi della frutta: preparazioni esfolianti ad uso cosmetico per la cura della pelle – applicazioni bisettimanali
- Cosmetici a base di collagene: ad azione idratante e nutriente – applicazioni quotidiane
- Contorno occhi: complesso di prodotti lenitivi a base di elastina, aloe, calendula, e malva applicati massaggiando – applicazioni settimanali
- Camouflag