



SIMOE

Società Italiana Medici Chirurghi e Operatori dell'Estetica

La collaborazione professionale nell'Estetica

Protocolli Pre-Post Chirurgia Estetica del Seno

Mastoplastica additiva - chirurgia plastica mammaria di aumento

La professione dell'operatore estetico riveste oggi un ruolo di grande importanza sia per i risvolti psicosociali, sia per i risvolti umani così rilevanti per la serenità e il buon vivere di chi si affida alle sue cure.

Per ottenere i migliori risultati occorre però che tutti gli operatori estetici, compresi i chirurghi, abbattano le barriere, i pregiudizi, le convinzioni errate che finora li hanno divisi e che diano vita ad attività favorevoli l'incontro tra l'arte dell'operatore estetico e l'opera del chirurgo. Affinché possa esistere questo rapporto di stretta collaborazione è necessario che l'operatore estetico sia in possesso delle nozioni di chirurgia estetica basilari su tutti i più comuni ambiti ed interventi richiesti, e il chirurgo estetico sia a conoscenza delle metodiche manuali e strumentali di competenza estetica, per potere informare e preparare i pazienti in modo obiettivo e tranquillizzante e al fine di potere concertare quali trattamenti preparatori o post-trattamento potrebbero migliorare il risultato finale.

A tal fine la SIMOE, Società Italiana Medici Chirurghi e Operatori dell'Estetica, un'associazione senza scopo di lucro e tra i cui obiettivi lo studio, la ricerca, l'informazione concernenti la medicina e chirurgia estetica e l'estetica, e la riunione in chiave multidisciplinare di medici e chirurghi e operatori dell'estetica, si è adoperata al fine di stilare dei Protocolli Pre-Post Chirurgia Estetica per l'Operatore dell'Estetica, che si sono tradotti in una serie di incontri di aggiornamento per una formazione ed un accrescimento professionale integrato.

MASTOPLASTICA ADDITIVA

INFORMAZIONI GENERALI

La mastoplastica additiva è un intervento che produce un aumento del volume delle mammelle, mediante l'introduzione di protesi di silicone (Silastic). Candidate per tale operazione sono donne le cui mammelle sono sproporzionatamente piccole, che abbiano perso consistenza, siano pendule a seguito di ripetuti allattamenti, che abbiano forma e volume indesiderati o che siano asimmetriche.

L'INTERVENTO

L'intervento viene eseguito in anestesia generale. Una piccola incisione praticata nel contorno inferiore dell'areola oppure nel solco sottomammario sarà la via d'accesso per l'introduzione dell'impianto, il quale potrà essere posizionato, a seconda delle necessità, al di sotto della ghiandola mammaria o del muscolo pettorale. La misura della protesi verrà discussa con il chirurgo negli incontri che precederanno l'operazione.

PREPARAZIONE PRE-OPERATORIA

Per sottoporsi ad un intervento di chirurgia estetica bisogna essere in buone condizioni fisiche. Un esame clinico, alcuni esami di laboratorio e un elettrocardiogramma sono come preparazione all'intervento. Bisogna evitare di prendere aspirina per 2 settimane prima e 2 settimane dopo l'intervento.

TRATTAMENTO POST-OPERATORIO

Dopo l'intervento sarà necessario un adeguato riposo. Saranno somministrati antibiotici e farmaci analgesici se necessario. Saranno necessarie visite nei giorni immediatamente successivi all'intervento quale controllo e per rimuovere i punti di sutura. Una medicazione compressiva, inizialmente, ed un reggiseno adeguato in seguito, rappresenteranno la medicazione in tutto il periodo post-operatorio. Dopo qualche giorno di riposo sarà consentito riprendere le normali attività.

PROTOCOLLI PER L'OPERATORE DELL'ESTETICA PRE-CHIRURGIA IN ISTITUTO

- Elettrostimolatore: elettrostimolazioni applicate direttamente sulle masse muscolari con lo scopo di migliorare tonicità e trofismo – sedute a giorni alterni per un mese
- Fanghi : facilitano penetrazione di sostanze attive con proprietà elasticizzanti e nutrienti – sedute settimanali per 4 settimane

TRATTAMENTO DOMICILIARE

- Antismagliature: applicazione progressiva di prodotti a base di oli essenziali rivitalizzanti – applicazioni quotidiane
- Lysing: trattamento purificante - applicazioni settimanali per 4 settimane
- Cosmetici a base di elastina: con movimenti specifici per il rassodamento muscolare e bendaggio tonificante – applicazioni a settimane alterne
- Massoterapia – due sedute settimanali per 4 settimane

DRENAGGIO LINFATICO

Postoperatorio: dal 7° al 20° giorno sedute giornaliere. In seguito a giorni alterni fino a completa risoluzione dell'edema.

PROTOCOLLI PER L'OPERATORE DELL'ESTETICA POST-CHIRURGIA MANTENIMENTO MASTOPLASTICA

- Fanghi : eccezionali scambiatori di ioni, facilitano penetrazione di sostanze attive – sedute bisettimanali
- Antismagliature: applicazione progressiva di prodotti a base di oli essenziali rivitalizzanti – applicazioni quotidiane
- Elettrostimolatore: elettrostimolazioni applicate direttamente sulle masse muscolari con lo scopo di migliorare tonicità e trofismo – sedute settimanali, bisettimanali e mensili
- Lysing: trattamento purificante - applicazioni bisettimanali e mensili
- Spirulina: avvalendosi dei principi attivi di quest'alga, il trattamento favorisce la tonificazione ed il modellamento dei tessuti – applicazioni settimanali
- Cosmetici a base di elastina e collagene: applicazioni con movimenti specifici per il rassodamento muscolare e bendaggio tonificante – applicazioni settimanali
- Massoterapia – due sedute settimanali