



**SIMOE**

## **Società Italiana Medici Chirurghi e Operatori dell'Estetica**

a collaborazione professionale nell'Estetica

Protocolli Pre-Post Chirurgia Estetica del Seno

Mastoplastica riduttiva - chirurgia plastica mammaria di riduzione

La professione dell'operatore estetico riveste oggi un ruolo di grande importanza sia per i risvolti psicosociali, sia per i risvolti umani così rilevanti per la serenità e il buon vivere di chi si affida alle sue cure.

Per ottenere i migliori risultati occorre però che tutti gli operatori estetici, compresi i chirurghi, abbattano le barriere, i pregiudizi, le convinzioni errate che finora li hanno divisi e che diano vita ad attività favorevoli l'incontro tra l'arte dell'operatore estetico e l'opera del chirurgo. Affinché possa esistere questo rapporto di stretta collaborazione è necessario che l'operatore estetico sia in possesso delle nozioni di chirurgia estetica basilari su tutti i più comuni ambiti ed interventi richiesti, e il chirurgo estetico sia a conoscenza delle metodiche manuali e strumentali di competenza estetica, per potere informare e preparare i pazienti in modo obiettivo e tranquillizzante e al fine di potere concertare quali trattamenti preparatori o post-trattamento potrebbero migliorare il risultato finale.

A tal fine la SIMOE, Società Italiana Medici Chirurghi e Operatori dell'Estetica, un'associazione senza scopo di lucro e tra i cui obiettivi lo studio, la ricerca, l'informazione concernenti la medicina e chirurgia estetica e l'estetica, e la riunione in chiave multidisciplinare di medici e chirurghi e operatori dell'estetica, si è adoperata al fine di stilare dei Protocolli Pre-Post Chirurgia Estetica per l'Operatore dell'Estetica, che si sono tradotti in una serie di incontri di aggiornamento per una formazione ed un accrescimento professionale integrato.

**MASTOPLASTICA RIDUTTIVA**

**INFORMAZIONI GENERALI**

La riduzione mammaria è un intervento predisposto al fine di migliorare l'aspetto di mammelle ipertrofiche mediante la riduzione del loro volume e il loro rimodellamento. L'intervento attenua sintomi quali dolorabilità, senso di fastidio alle mammelle, alle spalle, al collo, ed alla porzione alta della colonna vertebrale. La riduzione mammaria generalmente richiede uno o due giorni di ospedalizzazione, ma in selezionati casi può essere eseguita in regime di day-hospital.

**L'INTERVENTO**

Prima dell'anestesia, vengono eseguiti gli indispensabili disegni e misurazioni preoperatorie a paziente in posizione eretta. L'intervento consiste nella rimozione di parte della cute e dei sottostanti tessuti della mammella, spostando l'areola più in alto e rimodellando i rimanenti tessuti in una configurazione più piccola e alta. Le cicatrici lasciate da questo intervento, tendono a rendersi meno evidenti con il tempo.

**PREPARAZIONE PRE-OPERATORIA**

Per sottoporsi ad un intervento di chirurgia estetica bisogna essere buone condizioni fisiche. Un esame clinico, alcune indagini di laboratorio e un elettrocardiogramma sono necessari come preparazione all'intervento. Bisogna evitare di prendere aspirina per 2 settimane prima e 2 settimane dopo l'intervento.

## TRATTAMENTO POST-OPERATORIO

La medicazione compressiva verrà rimossa dal chirurgo. Si consiglia riposo ed una ripresa graduale delle proprie attività. Il reggiseno deve essere indossato notte e giorno per un mese e rimosso soltanto per le normali cure igieniche.

## PROTOCOLLI PER L'OPERATORE DELL'ESTETICA PRE-CHIRURGIA IN ISTITUTO

- Elettrostimolatore: elettrostimolazioni applicate direttamente sulle masse muscolari con lo scopo di migliorare tonicità e trofismo – sedute a giorni alterni per un mese
- Fanghi : facilitano penetrazione di sostanze attive con proprietà elasticizzanti e nutrienti – sedute settimanali per 4 settimane

## TRATTAMENTO DOMICILIARE

- Antismagliature: applicazione progressiva di prodotti a base di oli essenziali rivitalizzanti – applicazioni quotidiane
- Lysing: trattamento purificante - applicazioni settimanali per 4 settimane
- Cosmetici a base di elastina: con movimenti specifici per il rassodamento muscolare e bendaggio tonificante – applicazioni a settimane alterne
- Massoterapia – due sedute settimanali per 4 settimane

## DRENAGGIO LINFATICO

Postoperatorio: dal 7° al 20° giorno sedute giornaliere. In seguito a giorni alterni fino a completa risoluzione dell'edema.

## PROTOCOLLI PER L'OPERATORE DELL'ESTETICA POST-CHIRURGIA

### MANTENIMENTO MASTOPLASTICA

- Fanghi : eccezionali scambiatori di ioni, facilitano penetrazione di sostanze attive – sedute bisettimanali
- Antismagliature: applicazione progressiva di prodotti a base di oli essenziali rivitalizzanti – applicazioni quotidiane
- Elettrostimolatore: elettrostimolazioni applicate direttamente sulle masse muscolari con lo scopo di migliorare tonicità e trofismo – sedute settimanali, bisettimanali e mensili
- Lysing: trattamento purificante - applicazioni bisettimanali e mensili
- Spirulina: avvalendosi dei principi attivi di quest'alga, il trattamento favorisce la tonificazione ed il modellamento dei tessuti – applicazioni settimanali
- Cosmetici a base di elastina e collagene: applicazioni con movimenti specifici per il rassodamento muscolare e bendaggio tonificante – applicazioni settimanali
- Massoterapia – due sedute settimanali